

Welkom Team start-up

Hockeyseizoen 2024-2025



Wat gaan we vandaag doen?

- Kennismaken
- Taken verdelen voor het team:
 - Trainer: alle teams zijn voorzien van (jeugd) trainers
 - Coach: voor de meeste lijn teams is een coach voorzien. Is er geen coach bekend, dan dienen de ouders deze taak in gezamenlijk overleg in te vullen.
 - Teammanager: elk team dient in gezamenlijk overleg een teammanager aan te stellen. Voor sommige teams is dit al gedaan door de (jeugd) coaches.
 - Overige ouder plannen de teamuitjes in overleg met de teammanager
- Appgroep aanmaken
- Bijlagen:
 - Rol coach
 - Rol teammanager
 - Gouden weken teamvorming
 - Gedragsregels?



Rol (jeugd & ouder)coach

Team coachen tijdens de wedstrijden

Coachtips:

- Positief coachen
- Niet te veel opdrachten meegeven
- Vraag het team wat goed gaat en wat beter kan
- Aandacht voor de keeper
- Geef het goede voorbeeld, geen kritiek op de scheidsrechters
- Probeer de speeltijd in de breedteams zo eerlijk mogelijk te verdelen
- Oefen op de training wat er in wedstrijd beter kan en stem dit (indien nodig) gedurende het seizoen af met de trainers.

De oudercoach vervangt de jeugdcoach op het moment dat hij/zij zelf moet hockeyen. De oudercoach ondersteunt de jeugdcoach wanneer die daar behoefte aan heeft. Wanneer de jeugdcoach er is, staat de oudercoach langs de lijn als toeschouwer en neemt de teammanger plaats op de bank voor pijntjes & helpende hand.

Zo doen wij dat op MHV



Rol en taken teammanager

Taken:

- Whatsapp groep ouders aanmaken
- Roosters (rij, keepers, fruit beurten) maken en in MHV app plaatsen
- Rooster maken voor ballen/hesjes/pionnen halen en opbergen voor het team
- Verantwoordelijk voor het ophalen en inleveren van (zaal)materialen
- Oefenwedstrijden samen met coach organiseren
- Coördinatie teamuitjes met ouders
- Afstemmen met coach wie het wedstrijdformulier vooraf (spelers) invult en na afloop de eindstand accordeert.

Sociale rol:

- (Jeugd)coach ondersteunen
- Sfeer in het team in de gaten houden en evt bespreken met coach en trainer(s)
- Zorg voor dragen dat er na de wedstrijd gezamenlijk limonade wordt gedronken met de tegenstander



Gouden weken teamvorming

Eerste weken van het seizoen worden de Gouden Weken genoemd. Hierbij wordt het fundament voor een goede groepsvorming en fijne sfeer gelegd. Teamleden leren elkaar, de trainer, coach en teammanager kennen.

1. Afspraken met elkaar maken en verwachtingen uitspreken:

- Coach, trainer en teammanager maken samen met het team afspraken over: materialen halen/opruimen, opkomst trainingen, vervanging regelen, bespreken wat er onder “inzet” verstaan wordt en waarmee de keeper geholpen is.
- Let op dat er geen kinderen buiten het team vallen!

2. Belangrijke momenten om een groepsactiviteit (kan ook iets kleins zijn, samen frietje eten) te organiseren:

- Start
- Overgang van veld naar zaal (december)
- Overgang van zaal naar veld (na de voorjaarsvakantie)
- Evt afsluiting



Wie kan wat doen in de “gouden weken?”

- **Trainer:**
Probeer wisselende groepjes in te delen ipv vaste duo's, maak wisselende samenstelling mbt aanvallende en verdedigende strafcorner/strafbal/shootouts in een training (voor niet lijn teams) zodat iedereen de gelegenheid krijgt om dit te oefenen en weet wat deze taken inhouden. Probeer oog te hebben voor een positieve sfeer in de groep, zie je gedoe ontstaan maak dit bespreekbaar met de coach en/ of teammanager.
- **Coach:** coach positief, heb oog voor een positieve sfeer in de groep, probeer de teamleden in wisselend samenstellingen in te laten spelen, leren gaat boven presteren, laat (afhankelijk van teamniveau) de kinderen meerdere posities uitproberen, want elke lichting heeft een andere ideale samenstelling.
- **Teammanager:**
Coördineer met de ouders voor de zomer alle teamuitjes. Organiseer voor de zomer de oefenwedstrijden voor na de vakantie. Kijk ook alvast vooruit, na de herfstvakantie (3 weekenden geen hockey) indien daar behoefte aan is. Dan kan iedereen daar rekening mee houden.



Gedragsregels

- Aanvoerder en coach geven de scheidsrechters een hand
- Aanvoerder en coach bedanken de scheidsrechters na afloop
- Na afloop van de wedstrijd handje/high five aan de tegenstander geven
- Spelers en begeleiders benaderen scheidsrechters op een rustige en respectvolle manier
- Het team helpt de keeper met het verzamelen (o.a. maskers) van de spullen en gaat samen met de keeper het veld op en af
- Na de wedstrijd drinkt het team samen met de tegenstander limonade





Op naar een mooi seizoen!